

# Herzraten-Variabilitäts- Messung

Die Herzratenvariabilität ist ein diagnostischer Indikator für ein gesundes Abpuffern des alltäglichen Stresses, dem wir alle uns selber immer wieder ausgesetzt fühlen und selber aussetzen.

Wie gut ist dein System aufgestellt ?

## **GUTSCHEIN CODE HRV 2022**

1 x HRV-Messung, inkl Biofeedback-Übung  
Zeitaufwand ca 30 min

Bitte Code angeben bei Terminabsprache

Tel 040-18179 460

[info@lern-welt-en.de](mailto:info@lern-welt-en.de)